

10.06.2016 / Lauchringer Triathlonsprint

Der Lauflegende Emil Zatopek wird das Bonmot " Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft" zugeschrieben. Dass Trainingseinheiten im Wasser und auf dem Rad für Läufer keine vergebliche Mühe sind, hat sich aber inzwischen herumgesprochen. Deswegen lag es für einige LG-Läufer nahe, beim ersten Lauchringer Triathlonsprint an den Start zu gehen. Dabei war es nicht einfach, einen der begehrten 180 Startplätze zu erhalten, denn diese waren schnell vergeben. Zu absolvieren waren 400 m Schwimmen, 18,6 km Radfahren und 4,7 km Laufen.

Für die meisten unserer Starter war es der erste Triathlonwettkampf. Entsprechend ausbaufähig waren überwiegend die Schwimm- und Wechseltechnik bzw. Materialausstattung. Trotzdem machten unsere Läufer und Läuferinnen bei schönem Wetter, guter Organisation und toller Stimmung eine gute Figur und hatten sichtbaren Spaß am sportlichen Seitensprung. Die Ergebnisse im Detail:

Pl. m/w	Pl. AK	Name	Jahrg.	Zeit ges	Schw.	Rad	Lauf
3.	2.	Lengyel, Gabor	1975	0:58:34	06:41	31:48	20:03
16.	1.	Dick, Pascal	1992	1:04:49	08:27	36:13	20:07
19.	2.	Boos, Christoph	1963	1:05:27	07:54	35:15	22:16
25.	5.	Hilpert, Jürgen	1980	1:07:25	10:56	36:55	19:33
4.	2.	Polito, Evi	1976	1:08:16	08:28	37:58	21:49
5.	1.	Matt, Kerstin	1985	1:09:04	09:36	37:06	22:21
7.	3.	Mutter, Katrin	1975	1:12:59	07:48	40:03	25:07
47.	4.	Mutter, Jonas	1996	1:13:47	11:08	44:14	18:24
11.	1.	Rinne, Monica	1962	1:16:49	08:09	42:36	26:04
12.	2.	Schmidt, Ghislaine	1963	1:17:02	11:51	41:39	23:31
97.	1.	Flum, Siegfried	1941	1:33:14	11:52	48:05	33:15

Durch das engagierte, vielseitige und erfolgreiche Auftreten war die Veranstaltung eine positive Werbung für das Training in unserem Verein. Dass Jonas Mutter und Jürgen Hilpert die schnellste Laufzeit erreichten, war natürlich Ehrensache.

Bericht: Manfred Baumgartner