

2. Hallensportfest 2018

LG Hohenfels e.V.- Ausschreibung

**Für MJ und WJ U 14, U16, U18 , U20
am Sonntag, den 4.3.2018**

**in der 1-2-3-Sporthalle in Tiengen
(Parken bei Langensteinstadion bzw. Stadthalle Tiengen)**

Beginn: 10.00 Uhr

MJ und WJ U14, U16, U18 und U20 (Einzeldisziplinen mit Jahrgangswertung -bezirksoffen)

MJ /WJ U 14 05/06	MJ/ WJ U 16 03/04
MJ /WJ U 18 01/02	MJ/WJ U 20 99/00

Disziplinen: Sprint 2 x 35 m
Kugelstoßen -6 Versuche
MJ und WJ U14 und WJ U16 =3 kg/ MJ U16 =4 kg
2 x 35m Hürdensprint
Lauf: 6-Runden-Lauf (ca.600m)
Hochsprung (Mindesthöhe 1,10 m für MJ/ WJ U14, 1,20m für die anderen)
Standweitsprung

Anmeldung: Bis spätestens Donnerstag, den 1.3.2018 per e-mail an ellor@gmx.de
bzw. für die Trainer über ladv.de

Nachmeldungen nur nach Rückfrage.
Für Bewirtung ist gesorgt.

Lauchringen, den 28.Januar 2018

Gez. Tanja Lang

Hallenwettkampf am 4. März 2018 in Tiengen

Zeitplan

Zeit	MJ U18/U20	WJ U18/U20	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	Zeit
	<i>1999-2002</i>	<i>1999-2002</i>	<i>2003/2004</i>	<i>2003/2004</i>	<i>2005/2006</i>	<i>2005/2006/</i>	
10:00	2x35m	2x35m		Standweit	Hochsprung	Hochsprung	10:00
10:10	Kugel	Kugel	2x35m				10:10
10:30			Standweit	2x35m			10:30
10:55	Standweit	Standweit		Kugel	2x35m		10:55
11:20	Hochsprung	Hochsprung			Standweit	2x35m	11:20
11:30			Kugel				11:30
12:00			Hochsprung	2x35m Hü	Kugel	Standweit	12:00
12:30	2x35mHü	2x35mHü					12:30
12:45				Hochsprung	2x35m Hü/M12	2x35m Hü/W12	12:45
13:00					2x35m Hü/M13	2x35m Hü/W13	13:00
13:15			2x35m Hü			Kugel	13:15
13:30	600m 1)	600m 1)	600m 1)	600m 2)	600m 3+4)	600m 5)	13:30
ca. 14:00 Uhr	Siegerehrung						

Anfangshöhen Hochsprung

U14 1,10m
U16/U18/U20 1,20m

600m

6 Runden

Kugelstoßen

6 Versuche Vorkampf, 3 Versuche Endkampf

Standweitsprung

3 Versuche

Änderungen vorbehalten! Bitte auf Ansagen achten!

H.V./14.02.18