

Leichtathletikgemeinschaft Hohenfels e.V.

Vereinsmeisterschaften 2018

Ausschreibung

Bezirksoffen ab U 16 und älter

Termin: Samstag, den 13.10.2018
Wo: Stadion in Laufenburg
Wer: alle Altersklassen
Beginn: 11.00 Uhr

Disziplinen:

U12 und U14 Drei- und Vierkampf (mit Hochsprung, jeweils extra Meldung) , 800m

U 10 Dreikampf, 800m

Männer, Frauen, U16, U18, U20, Senioren/Seniorinnen:
100m, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 800m

Meldungen: Bis Mittwoch, den 10.10.2018:
Für U12 und älter über Ladv
Für U 10 per mail an Thomas Rolle ellor@gmx.de)

Jeder Teilnehmer erhält einen Essens- oder Getränkebon über 2 Euro.

Macht alle mit!!!

Euer Übungsleiter

Zeitplan LG-Hohenfels Vereinsmeisterschaft am 13. Oktober

Stand 11.10.2018

Männer Jugend	männlich				weiblich			Frauen Jugend
	U16	U14	U12	U10	U10	U12	U14	
Hoch	Weit1		50m	11:00		Ball	Weit2	Hoch
				11:15	50m			
		Ball		11:30				
			Weit1	11:45	Weit2	50m		Kugel
	Ball			12:00				
Kugel		50m		12:15			Ball	
	75m			12:30				
		M10 Weit1 M11 Weit2	Ball	12:45		W10 Weit1 W11 Weit2	75m	
				13:00	Ball			
100m				13:15				100m
		Hoch		13:30		Hoch		
Weit1				13:45				Weit2
	Hoch			14:00			Hoch	
			800m	14:15	800m			
Speer		800m		14:30		800m		Speer
	800m			14:45			800m	
800m				15:00				800m

Siegerehrungen U10 bis U14 für den 3- und 4-Kampf finden nach Beenden des jeweiligen Wettkampfes statt.