

# LG Hohenfels

## Fünfehnbestenliste

1974 - 2016

### Frauen

#### 100m

1. 12.01	Uhrig Kathrin (79)	U20	6. 6. 98	Teningen
2. 12.41	Griebel Jutta (70)	W15	23. 6. 85	Ettlingen
3. 12.41	Spielmann Dorothea (86)	U18	31. 6. 02	Rheinfelden
4. 12.61	Hässig Annelore (86)	U20	24. 9. 05	Mannheim
5. 12.75	Mücke Carla (01)	W14	14. 6. 80	Langensteinbach
6. 12.6	Loeper Katharina (66)	W14	18. 7. 80	Grielen
7. 12.85	De Nardis Elisa (77)	W15	14. 6. 92	Weinheim
8. 12.89	Berger Daniela (83)	U18	27. 5. 00	Weil
9. 12.93	Stark Tina (88)	U18	12. 8. 04	Aarau/SUI
10. 12.7	Richter Sabine (78)	U18	20. 6. 95	Löffingen
12. 12.7	Zajak Magda (82)	U18	29. 6. 99	Löffingen
12. 12.8	Feil Sabine (67)	U18	26. 6. 83	Lörrach
13. 12.9	Scherer Annabella (84)	U18	17. 6. 01	Löffingen
15. 13.18	Herold Anna (88)	U18	30. 7. 04	Rheinfelden
15. 13.19	Roder Sabrina (83)	w14	11. 7. 97	Rheinfelden

#### 200m

1. 25.25	Uhrig Kathrin (79)	U20	14. 6. 98	Sindelfingen
2. 25.34	Griebel Jutta (70)	W15	22. 6. 85	Ettlingen
3. 26.25	Spielmann Dorothea (86)	U18	3. 5. 03	Höllstein
4. 26.40	Stark Tina (88)	U18	17. 7. 05	Schutterwald
5. 26.49	Berger Daniela (83)	U18	12. 6. 00	Emmendingen
6. 26.5	Loeper Katharina (66)	W15	12. 9. 81	Bad Dürreheim
7. 26.85	Feil Sabine (67)	U18	13. 7. 83	Langenthal
8. 26.7	Krüger Christiane (70)	U18	21. 6. 87	Schopfheim
26.94	Flügel Alexandra (86)	U18	24. 4. 04	Weil
10. 27.35	Vosseler Ann-Kathrin (87)	U18	30. 7. 04	Rheinfelden
11. 27.5	Franke Renate (64)	U18	4. 8. 81	Aarau/SUI
12. 27.71	Mihailowitsch, Carolina (97)	U20	31. 7. 15	Rheinfelden
13. 27.82	Schulz Sylke (67)	U18	13. 7. 83	Langenthal/SUI
14. 27.6	Mühlbauer Hildrun (64)	W15	22. 9. 79	Bad Dürreheim
15. 27.94	Wötzel Anne (97)	U18	26. 7. 13	Rheinfelden

#### 400m

1. 60.16	Krüger Christiane (70)	U18	22. 6. 86	Bruchsal
2. 60.8	Franke Renate (64)	U18	26. 5. 80	Bad Dürreheim
3. 61.13	Mihailowitsch Carolina (97)	U18	6. 8. 13	Olten/SUI
4. 61.91	Berger Daniela (83)	U18	14. 5. 00	Wehr
5. 62.9	Gäng Monika (62)	W15	11. 6. 77	Furtwangen
6. 63.3	Leber Angelika (62)	U16	7. 77	Säckingen
7. 63.61	Rienecker Linda (95)	U18	11. 8. 12	Zofingen/SUI
8. 63.88	Uhrig Dorothea (85)	U18	25. 7. 01	Langenthal/SUI
9. 63.97	Albicker Elisabeth (61)	U18	22. 8. 78	Winterthur/SUI
10. 64.12	Wötzel Anne (97)	U20	14. 5. 15	Weil
11. 64.18	Tröndle Kathrin (84)	U18	14. 5. 00	Wehr
12. 64.3	Ebner Ursula (61)	U16	27. 6. 76	Weinheim
13. 64.44	Vögele Ulrike (70)	U16	22. 6. 85	Ettlingen
14. 64.5	Dyrschka Kerstin (62)	U18	26. 8. 78	Bad Säckingen
15. 64.6	Hesselbarth Judith (66)	U16	4. 6. 81	Aarau/SUI

#### 800m

1. 2:17.66	Post Virginia (80)	U18	26. 7. 97	Ettlingen
2. 2:18.06	Polito Eva (76)	W40	31. 10. 16	Perth/AUS
3. 2:19.34	Schaffhauser Elke (71)	w14	16. 6. 85	Pforzheim
4. 2:20.0	Hesselbarth Judith (66)	W15	7. 7. 81	Stuttgart
5. 2:20.2	Leber Angelika (62)	W15	6. 7. 77	Aarau/SUI
6. 2:20.82	Chrzanowski Elvira (51)	W35	17. 6. 90	Donausching.
7. 2:20.99	Mihailowitsch Carolina (97)	U18	13. 7. 13	Konstanz
8. 2:21.2	Franke Renate (64)	W15	24. 6. 79	Karlsruhe
9. 2:21.3	Dyrschka Kerstin (62)	U18	19. 9. 79	Uster/SUI
10. 2:21:70	Tröndle Kathrin (84)	U18	20. 7. 00	Renningen
11. 2:22,02	Vögele Ulrike (70)	w13	19. 6. 83	Wiesloch

12. 2:22.03	Stark Tina (88)	SA	12. 7. 03	Ettlingen
13. 2:22.12	Krüger Christiane (70)	U18	10. 5. 86	Liestal/SUI
14. 2:22.2	Schaffhauser Cornelia (68)	SA	19. 9. 82	Lauda
15. 2:22,3	Ebner Carola (61)	U18	19. 5. 77	Ingolstadt

#### 1500m

1. 4:43.92	Chrzanowski Elvira (51)	W35	90	Budapest/HUN
2. 4:48.1	Ebner Carola (61)	W15	13. 6. 76	Schwetzingen
3. 4:50.88	Polito Eva (76)	W40	8. 6. 16	Brugg/SUI
4. 4:52.09	Post Virginia (80)	U18	27. 7. 97	Ettlingen
5. 4:52.10	Tröndle Kathrin (84)	U18	23. 7. 00	Teningen
6. 4:57.87	Lang Tanja (71)	W40	16. 7. 12	Erfurt
7. 5:04.1	Dyrschka Kerstin (62)	U18	23. 7. 79	Lauchringen
8. 5:09.92	Franke Renate (64)	U18	25. 7. 81	Basel/SUI
9. 5:16.3	Schmidt, Ghislaine (63)	W45	1. 7. 09	Donauschingen
10. 5:19.1	Albicker Elisabeth (61)	U18	26. 8. 78	Bad Dürreheim
11. 5:23.6	Leber Angelika (62)	W15	24. 4. 77	Säckingen
12. 5:23.8	Prockl Regina (60)	W15	15. 6. 75	Gaggenau
13. 5:24.13	Bader Lucia (99)	U18	21. 6. 16	Brugg/SUI
14. 5:25.04	Probst Fabienne (95)	U18	14. 8. 12	Regensdorf/SUI
15. 5:25.8	Weissenberger Ulla (59)	U18	13. 6. 76	Schwetzingen

#### 3000m

1. 10:26.73	Chrzanowski Elvira (51)	W35	17. 6. 90	Donausching.
2. 10:34.0	Polito Eva (76)	W40	28. 9. 16	Tiengen
3. 10:39.0	Ebner Carola (61)	W15	1. 5. 76	Gaggenau
4. 10:54.86	Tröndle Kathrin (84)	U18	15. 4. 00	Leingarten
5. 10:57.06	Lang Tanja (71)	W35	30. 7. 10	Rheinfelden
6. 11:13.53	Post Virginia (80)	U18	12. 4. 97	Rheinfelden
7. 11:20.1	Hesselbarth Judith (66)	W15	3. 10. 81	Lahr
8. 11:24.7	Schaffhauser Elke (71)	W15	26. 4. 86	Pforzheim
9. 11:33.7	Lechthaler Marianne (85)	W30	28. 9. 16	Tiengen
10. 11:36.79	Albicker Elisabeth (61)	U18	18. 7. 78	Winterthur/SUI
11. 11:38.0	Mechsner, Jaqueline (99)	U18	23. 9. 15	Tiengen
12. 11:39.5	Senguel Heidi (61)	W50	23. 9. 15	Tiengen
13. 11:40.4	Franke Renate (64)	U18	26. 4. 81	Weil
14. 11:41.26	Schmidt, Ghislaine (63)	W45	25. 7. 08	Rheinfelden
15. 11:45.61	Rimmele Sabine (65)	W35	14. 7. 01	Tiengen

#### 5000m

1. 18:33.2	Chrzanowski Elvira (51)	W40	11. 6. 91	Staufen
2. 18:36.25	Polito Eva (76)	W40	28. 10. 16	Perth/AUS
3. 19:05.60	Lang Tanja (71)	W40	2. 7. 11	Tiengen
4. 19:16.98	Tröndle Kathrin (84)	U20	24. 4. 03	Freiburg
5. 20:03.78	Senguel Heidi (61)	W50	13. 7. 13	Mönchgladlb.
6. 20:10.60	Schmidt, Ghislaine (63)	W45	2. 7. 11	Tiengen
7. 20:29.30	Ettlin Julia (92)	W45	2. 7. 11	Tiengen
8. 20:34.3	Matt Brigitte (58)	U18	12. 5. 85	Tiengen
9. 22:20.83	Probst Fabienne (95)	U18	16. 4. 11	Köngen
10. 28:08.9	Walter Margareta (50)	W45	29. 3. 97	Höllstein

#### 10000m

1. 39:27.4	Chrzanowski Elvira (51)	W35	19.10. 89	Kappelrodeck
2. 45:12	Schmidt Ghislaine (63)	W45	3.10. 11	Hochdorf
3. 48:24	Walter Sarah (83)	w10	93	Bräunlingen
4. 48:51	Walter Margareta (50)	W40	18.10. 92	Appenweiler

#### 10km StraÙe

1. 37:49	Polito Eva (76)	W40	2. 10. 16	Heilbronn
2. 39:03	Nüssle Alexandra (78)	U18	19. 9. 04	Bad Liebenzell
3. 39:20	Süthering Tatjana (76)	U18	5.10. 03	Schaffhausen/SUI
4. 41:08	Lechthaler Marianne (85)	W30	2.10. 16	Heilbronn
5. 41:29	Tröndle Kathrin (84)	U18	3.12. 05	Bruchhausen
6. 41:30	Matt Brigitte (58)	W50	20. 1. 08	Teningen
7. 41:42	Sengül, Heidi (61)	W45	8. 3. 09	Rheinfelden
8. 41:49	Schmidt, Ghislaine (63)	W45	16.10. 11	Mulhouse/F
9. 42:05	Matt Kerstin (85)	W30	6. 6. 15	Helmsheim
10. 42:52	Silva Elisabete (77)	U18	8. 3. 09	Rheinfelden
11. 43:21	Mutter Stefanie (80)	U18	14. 6. 08	Tuttlingen
12. 44:26	Mechsner, Jaqueline (99)	U18	13. 3. 16	Lörrach
13. 45:12	Andert Gabi (71)	W45	13. 3. 16	Lörrach

14. 45:31	Uhrig Dorothea (85)	U18	27.10. 02	Bad Liebenzell
15. 45:41	Ettlin Julia (92)	U18	16.10. 11	Mulhouse/F

#### Stundenlauf

1. 15533	Chrzanowski Elvira (51)	W35	21. 4. 78	Schopfheim
2. 15170	Matt Brigitte (58)	W30	7. 4. 90	Albbruck
3. 13418	v. Roth Ruth (49)	W40	8. 4. 89	Albbruck
4. 13090	Tröndle Kathrin (84)	U20	13.10.02	Konstanz
5. 13042	Albicker Elisabeth (61)	U18	21. 4. 78	Schopfheim
6. 12792	Meier Christa (46)	W40	8. 4. 89	Albbruck
7. 12638	Plocher Suse (39)	W50	13. 4. 91	Laufenburg
8. 12255	Steffen Helga (38)	W50	8. 4. 89	Albbruck
9. 12320	Walter Margareta (50)	W40	18.10. 92	Appenweiler
10. 12055	Walter Sarah (83)	wKU12	26. 8. 94	Bräunlingen
11. 11624	Feil Sabine (67)	U18	7. 4. 84	Albbruck

#### 15km

1. 57:49	Chrzanowski Elvira (51)	W35	1. 4. 90	Rheinfelden
2. 58:28	Matt Brigitte (58)	W30	1. 4. 90	Rheinfelden
3. 1:01:34	Keller Gisela (55)	W30	5.11. 89	Biberach
4. 1:03:05	v. Roth Ruth (49)	W40	1. 4. 90	Rheinfelden
5. 1:05:14	Steffen Helga (38)	W50	1. 4. 90	Rheinfelden
6. 1:11:29	Meier Christa (46)	W40	16. 4. 88	Radolfzell
7. 1:16:04	Plocher Suse (39)	W50	1. 4. 90	Rheinfelden
8. 1:19:39	Walter Sarah (83)	SC	93	Rottweil

#### Halbmarathon

1. 1:25:07	Matt Brigitte (58)	W35	28. 3. 93	Rheinfelden
2. 1:25:17	Polito Eva (76)	W35	1. 5. 15	Überlingen
2. 1:25:46	Süthering Tatjana (76)	U18	6. 11. 06	Bad Krozingen
*3. 1:28:06	Nüssle Alexandra (78)	U18	28. 3. 04	Freiburg
*4. 1:31:26	Pfeiffer-Schnetgöke, Mo. (65)	W35	28. 3. 04	Freiburg
5. 1:33:30	Sengül, Heidi (61)	W45	29. 3. 09	Freiburg
6. 1:34:04	Schmidt, Ghislaine (63)	W45	29. 3. 09	Freiburg
7. 1:34:23	Silvia Elisabete (77)	W30	29. 3. 09	Freiburg
8. 1:35:57	Matt Kerstin (85)	W30	11. 10. 15	Bräunlingen
+9. 1:38:17	Tröndle Kathrin (84)	U18	18. 9. 05	Karlsruhe
10. 1:38:19	Bockstaller Birgit (55)	W40	14. 9. 96	Basel/SUI
11. 1:38:57	Rimmele Sabine (65)	W40	29.10. 05	Basel/SUI
12. 1:40:50	Kutschki Angelica (61)	W40	29.10. 05	Basel/SUI
13. 1:43:20	Mutter Stefanie (80)	U18	29. 3. 09	Freiburg
14. 1:43:21	Schwald Andrea ( )	W35	2. 3. 08	Rheinfelden
15. 1:44:28	Rautenberg Elke	U18	29. 3. 09	Freiburg

\* Vom Verband nicht genehmigter Wettkampf  
+ Start unter anderem Namen

#### 25km

1. 1:42:19	Matt Brigitte (58)	U18	4. 4. 87	Rheinfelden
2. 1:53:43	v. Roth Ruth (49)	W35	9. 4. 88	Rheinfelden
3. 1:58:48	Meier Christa (46)	W40	4. 4. 87	Rheinfelden
4. 2:03:21	Steffen Helga (38)	W50	25. 9. 88	Reichenau
5. 2:09:42	Chrzanowski Elvira (51)	W30	14. 4. 84	Rheinfelden
6. 2:12:12	Plocher Suse (39)	W45	4. 4. 87	Rheinfelden

#### Marathon

1. 3:01.35	Ragusa Tatjana (76)	W30	18. 5. 08	Winterthur
2. 3:02:09	Matt Brigitte (58)	W30	29.10. 89	Neuf Brisach/FRA
3. 3:04:45	Keller Gisela (55)	W30	89	Berlin
4. 3:18:25	v. Roth Ruth (49)	W40	89	Kandel
5. 3:24:08	Pfeiffer-Schnetgöke, Mon. (65)	U18	14.11. 04	Ticino/SUI
6. 3:25:21	Schmidt, Ghislaine (63)	W45	26.10. 08	Frankfurt
7. 3:27 ?	Bockstaller Birgit (55)	W40	29. 9. 96	Berlin
8. 3:28:07	Trumm Susanne (??)	U18	28. 4. 97	Hamburg
9. 3:29:08	Silvia Elisabete (77)	W30	20. 4. 08	Zürich/SUI
8. 3:29:16	Sengül Heidi (61)	W40	9. 4. 06	Zürich/SUI
10. 3:29:57	Meier Christa (46)	W40	24. 4. 88	Zürich/SUI
11. 3:32:57	Steffen Helga (38)	W50	8.10. 89	Bräunlingen
12. 3:33:36	Rimmele Sabine (65)	W40	9. 4. 06	Zürich/SUI
13. 3:40:04	Kutschki Angelica (61)	W45	9. 4. 06	Zürich
14. 3:40:27	Plocher Suse (39)	W45	18. 9. 88	Karlsruhe
15. 3:48:35	Gross-Bosnjak Brigitte (56)	W45	9.10. 05	München

#### 5000m StraÙengehen

1. 33:45	Bothin Angrit (84)	U18	27. 5. 00	Biberach	5,26	Rieber Anna (99)	U18	10. 7. 16	Balingen	14. 31,48	Flum Sabina (82)	U18	4.10. 03	Albbruck
<b>100m Hürden</b>					11. 5,25	Kehrer Nathalie (94)	w14	24. 6. 08	Albbruck	15. 31,19	Scherer Annabella (84)	U18	29. 9. 01	Höllstein
1. 15,72	Richter Sabine (78)	U20	8. 5. 97	Lörrach	12. 5,23	Thum Veronika (61)	W30	26. 6. 93	Kehl	<b>Hammer</b>				
2. 15,77	Scherer Annabella (84)	U20	11. 5. 02	Wehr	13. 5,20	Berger Daniela (83)	U18	12. 6. 00	Emmendingen	1. 30,59	Wötzel Anne (97)	U18	29. 3. 14	Radolfzell
3. 15,80	Wötzel Anne (97)	U20	13. 6. 15	Langensteinbach	14. 4,06	Uhrig Kathrin (79)	U18	18. 5. 96	Höllstein	2. 27,90	Scherer Isabella (82)	U20	7.10. 00	Albbruck
4. 15,94	Schlachter Marianne (85)	U20	14. 4. 06	Columbia/USA	15. 5,15	Schütz Christa (55)	W40	4. 7. 99	Löffingen	3. 27,44	Ebner Claudia (68)		19. 9. 93	Albbruck
5. 15,95	Rolle Nina (83)	U18	24. 7. 99	Rheinfelden	<b>Drei</b>					4. 21,60	Rolle Nina (83)	U18	7.10. 00	Albbruck
6. 16,16	Greiser Nicole (87)	U20	17. 7. 05	Schutterwald	1. 13,11	Schlachter Marianne (85)		13. 5. 07	Lincoln/USA	5. 19,92	Heimann Isabelle (85)	U18	6.10. 01	Albbruck
7. 16,25	Schilling Stefanie (80)	U18	8. 6. 96	Gaggenau	2. 11,78	Greiser Nicole (87)	U20	17. 7. 05	Schutterwald	6. 16,86	Frank Nicola (84)	U18	7.10. 00	Albbruck
8. 16,87	Flügel Alexandra (86)	U20	10. 7. 04	Bernhausen	3. 11,47	Hässig Annelore (86)	U20	10. 7. 05	Gaggenau	7.. 16,76	Scherer Annabella (84)	U18	7.10. 00	Albbruck
9. 17,05	Vosseler Ann-Kathrin	U18	10. 7. 04	Bernhausen	4. 11,35	Flügel Alexandra (86)	U20	25. 7. 04	Ettlingen	8. 13,05	Gäng Sabrina (85)	U18	6.10. 01	Albbruck
10. 16,9	Krüger Christiane (70)	U20	24. 4. 88	Lörrach	5. 10,86	Scherer Annabella (84)		25. 6. 05	Rheinfelden	9. 13,00	Tröndle Kathrin (84)	U18	7.10. 00	Albbruck
11. 17,7	Mühlbauer Hildrun (64)		2. 7. 84	Grießen	6. 10,61	Rieber Anna (99)	U18	28. 9. 16	Albbruck	<b>Siebenkampf</b>				
12. 19,4	Ebner Claudia (68)	U18	11. 5. 85	Weil	7. 10,36	Rolle Nina (83)	U18	9.10. 99	Albbruck	1. 4789	Schlachter Marianne (85)	U20	18./19.4. 07	Manhattan/USA
13. 19,6	Haas Vera (69)	U18	10. 5. 86	Weil	8. 10,33	Kehrer Nathalie (94)	U18	2. 7. 11	Tiengen	(15,57 (w)- 1,76 - 9,55 - 28,41 (w) - 5,48 - 34,34 - 2:26,25)				
14. 20,5	Haas Alexandra (69)	U18	10. 5. 86	Weil	9. 10,26	Berger Daniela (83)	W15	17.10. 98	Albbruck	2. 4294	Rolle Nina (83)	U20	23/24.6. 01	Weil
15. 20,6	Kaiser Karin (68)	U18	11. 5. 85	Weil	10. 10,25	Rimmele Alexandra (95)	U20	1. 7. 13	Lörrach	(16,04 - 1,58 - 10,74 - 28,76 - 4,95 - 37,05 - 2:40,56)				
					11. 10,08	Spielmann Dorothea (86)	w14	7.10. 00	Albbruck	3. 4087	Flügel Alexandra (86)	U20	10./11.7. 04	Bernhausen
					12. 9,97	Vosseler Ann-Kathrin (87)	U18	4.10. 03	Albbruck	(16,83 - 1,52 - 9,62 - 27,57 - 5,24 - 25,74 - 2:34,83)				
					13. 9,87	Schade Inka (83)	W15	17.10. 98	Albbruck	4. 3863	Wötzel Anne (97)	U20	2./3. 5.15	Wehr
					14. 9,68	Probst Fabienne (95)		13. 8. 11	Zofingen/SUI	(16,49 - 1,42 - 10,18 - 28,97 - 4,92 - 25,73 - 2:32,66)				
					15. 9,33	Joggerst Adriana (92)	w13	8.10. 05	Albbruck	5. 3404	Krüger Christiane (70)	U20	8./9.5.88	Lörrach
										(16,9 - 1,50 - 6,91 - 28,1 - 4,12 - 19,32 - 2:32,9				

### 400m Hürden

1. 66,88	Berger Daniela (83)	U18	21. 7. 00	Dresden
2. 68,18	Stark Tina (88)	U18	11. 7. 04	Meilen/SUI
3. 68,35	Wötzel Anne (97)	U18	1. 7. 13	Lörrach
4. 69,73	Tröndle Kathrin (84)	U20	25. 7. 03	Rheinfelden
5. 69,98	Schlachter Marianne (85)	U18	21. 7. 01	Gaggenau
6. 74,81	Frank Nicola (84)	U18	21. 7. 01	Gaggenau

### 3000m Hindernis

1. 11:52,40	Tröndle Kathrin (84)		8. 8. 04	Ludwigsburg
-------------	----------------------	--	----------	-------------

### Hoch

1. 1,84	Scherer Annabella (84)	U20	5. 7. 03	Fulda
2. 1,80	Herrmann Stefanie (88)	U18	26. 5. 05	Eppingen
3. 1,76	Rotzinger Susanne (76)	U18	20. 9. 92	Lörrach
1,76	Schlachter Marianne (85)		18. 4. 07	Manhattan/USA
5. 1,70	Rolle Nina (83)	U20	1. 6. 02	Sindelfingen
6. 1,64	Spielmann Dorothea (86)	U18	15. 6. 02	Rheinfelden
7. 1,63	Strittmatter Sarah (82)	W15	12. 7. 97	Schutterwald
8. 1,62	Hässig Annelore (86)	U18	20. 7. 03	Gaggenau
9. 1,61	Flügel Alexandra (86)	U20	25. 6. 05	Rheinfelden
10. 1,59	Rieber Anna (98)	W15	31. 7. 15	Rheinfelden
11. 1,56	Sauter Johanna (61)	U18	8.10. 78	Basel/SUI
1,56	Vosseler Ann-Kathrin (87)	W14	22. 7. 01	Gaggenau
1,56	Rimmele Alexandra (95)	W14	13. 6. 09	Bühl
1,56	Hetzler Marica (98)	W14	6. 7. 12	Böhringen
15. 1,55	Kaiser Monika (62)	W15	7. 7. 77	Waldshut
1,55	Kaiser Sabine (63)	U18	21. 8. 79	Winterthur/SUI
1,55	Ebner Claudia (68)	U18	85	Basel/SUI

### Stab

1. 3,60	Schlachter Marianne (85)	U18	13. 4. 06	Columbia/USA
2. 2,90	Scherer Annabella (84)	U18	3.10. 00	Laufenburg
3. 2,40	Rimmele Katharina (94)	U16	2. 7. 11	Tiengen
4. 2,30	Rolle Nina (83)	U14	4.10. 96	Laufenburg
5. 2,20	Greiser Nicole (87)	U16	28. 7. 02	Homburg
6. 2,10	Berger Annika (86)	U16	22. 6. 00	Wehr
2,10	Kuhfeldt Lara (95)	U14	25. 7. 08	Rheinfelden
8. 1,90	Flügel Alexandra (86)	U16	15. 9. 01	Albbruck
9. 1,80	Scherer Isabella (85)	U18	23. 8. 99	Laufenburg
10. 1,60	Roder Sabrina (83)	U16	6. 7. 97	Albbruck

### Weit

1. 5,81	Hässig Annelore (86)	U20	9. 7. 05	Gaggenau
2. 5,77	Schlachter Marianne (85)		25. 3. 05	Tuscon/USA
3. 5,54	Greiser Nicole (87)		14. 7. 07	Oberkirch
4. 5,48	Spielmann Dorothea (86)	U18	13. 7. 02	Ettlingen
5. 5,46	Scherer Annabella (84)	U20	19. 6. 02	Tiengen
6. 5,43	Flügel Alexandra (86)	U18	19. 6. 02	Tiengen
5,43	Herold Anna (88)	W15	12. 7. 03	Ettlingen
8. 5,31	Griebel Jutta (70)	W15	14. 7. 85	Denzlingen
9. 5,26	Richter Sabine (78)	U18	8. 6. 94	Tiengen

### Drei

1. 13,11	Schlachter Marianne (85)		13. 5. 07	Lincoln/USA
2. 11,78	Greiser Nicole (87)	U20	17. 7. 05	Schutterwald
3. 11,47	Hässig Annelore (86)	U20	10. 7. 05	Gaggenau
4. 11,35	Flügel Alexandra (86)	U20	25. 7. 04	Ettlingen
5. 10,86	Scherer Annabella (84)		25. 6. 05	Rheinfelden
6. 10,61	Rieber Anna (99)	U18	28. 9. 16	Albbruck
7. 10,36	Rolle Nina (83)	U18	9.10. 99	Albbruck
8. 10,33	Kehrer Nathalie (94)	U18	2. 7. 11	Tiengen
9. 10,26	Berger Daniela (83)	W15	17.10. 98	Albbruck
10. 10,25	Rimmele Alexandra (95)	U20	1. 7. 13	Lörrach
11. 10,08	Spielmann Dorothea (86)	w14	7.10. 00	Albbruck
12. 9,97	Vosseler Ann-Kathrin (87)	U18	4.10. 03	Albbruck
13. 9,87	Schade Inka (83)	W15	17.10. 98	Albbruck
14. 9,68	Probst Fabienne (95)		13. 8. 11	Zofingen/SUI
15. 9,33	Joggerst Adriana (92)	w13	8.10. 05	Albbruck

### Kugel

1. 11,70	Rolle Nina (83)	U20	12. 5. 01	Affoltern/SUI
2. 11,63	Nüßle Nina (97)	U20	31. 7. 15	Rheinfelden
3. 11,12	Flügel Alexandra (86)		4. 8. 06	Rheinfelden
4. 11,05	Schade Inka (83)	U18	2. 7. 00	Ettlingen
5. 10,97	Scherer Annabella (84)	U20	16. 7. 03	Sindelfingen
6. 10,85	Flügel Alexandra (86)	U20	29. 7. 05	Rheinfelden
7. 10,83	Schlachter Marianne (85)		24. 3. 05	Tuscon/USA
8. 10,65	Bembeneck Ulrike (62)	U18	16. 6. 79	Weil
9. 10,53	Uhrig Kathrin (79)	U18	11. 5. 96	Riehen/SUI
10. 10,47	Wötzel Anne (97)	U20	6. 6. 15	Bernhausen
11. 10,43	Oeschger Renate (59)		1. 8. 80	Höllstein
12. 10,40	Kaiser Sabine (63)	U18	10. 7. 79	Aarau/SUI
13. 10,09	Ebner Claudia (68)		16. 4. 88	Albbruck
14. 10,04	Flechner Sabine (67)	W30	12. 7. 97	Löffingen
15. 9,97	Thum Veronika (61)	W30	26. 6. 93	Kehl
9,97	Sengül Aileen (92)	WJB	11.10. 08	Tiengen

### Diskus

1. 37,15	Rolle Nina (83)	U18	25. 7. 99	Rheinfelden
2. 34,42	Ebner Claudia (68)		28. 4. 96	Wehr
3. 33,81	Nüßle Nina (97)	U20	17. 4. 16	Tiengen
4. 32,35	Wötzel Anne (97)	W15	6.10. 12	Albbruck
5. 31,89	Schade Inka (83)	U18	2. 7. 00	Ettlingen
6. 31,57	Flügel Alexandra (86)	U20	8.10. 05	Albbruck
7. 31,37	Schlachter Marianne (85)		13. 4. 06	Columbia/USA
8. 30,93	Buckel Jennifer (00)	W14	5. 7. 14	Mönchen-Gladbach
9. 30,42	Flechner Sabine (67)	W30	12. 7. 97	Löffingen
10. 30,33	Strittmatter Sarah (82)	U18	26. 4. 98	Höllstein
11. 29,96	Bembeneck Ulrike (62)	U18	19. 5. 79	Weil
12. 29,72	Kaiser Sabine (63)	U20	27. 6. 82	Mannheim
13. 27,96	Mann Ingrid (53)	W35	89	Lörrach
14. 27,82	Grüger Monika (67)	U20	26. 4. 86	Wehr
15. 27,58	Nyre Valerie (58)	U18	75	Lauchringen

### Speer (ab 1999 neuer Schwerpunkt des Speers)

1. 47,17	Schade Inka (83)		12. 7. 03	Ettlingen
2. 45,30	Sengül Aileen (92)		27. 4. 13	Lörrach
3. 43,25	Buntru Astrid (76)	W30	13. 9. 09	Ettlingen
4. 39,71	Rolle Nina (83)	U18	7. 5. 00	Höllstein
5. 37,76	Schlachter Marianne		13. 4. 06	Columbia/USA
6. 37,46	Kehrer Nathalie (94)	W14	29.06. 08	Mannheim
7. 36,48	Strittmatter Sarah (82)	W15	1. 8. 97	Rheinfelden
8. 36,06	van Uden, Mayra (96)	U20	25. 4. 15	Rheinfelden
9. 34,97	Scherer Isabella (82)	U18	21. 7. 99	Konstanz
10. 34,78	Hermann Stefanie (88)	W15	20. 9. 03	Homburg
11. 34,28	Mann Ingrid (53)	W35	90	Albbruck
12. 33,88	Flügel Alexandra (86)	U20	8.10. 05	Albbruck
13. 33,36	Ebner Claudia (68)		17. 4. 93	Albbruck

# M ä n n e r

## 100m

1. 10.88	Ebner Wolfram (70)		22. 6. 91	Rastatt
2. 10.90	Modespacher Peter (87)	U18	12. 6. 04	Kehl
3. 11.00	Völkel Julian (73)	U20	27. 6. 92	Buchen
4. 10.8	Lüttin Frowin (62)		16. 5. 82	Lahr
5. 10.9	Laws Gottfried (56)	U20	75	Stühlingen
10.9	Weis Wolfram (58)	U20	76	Lauchringen
7. 11.18	Rogg Martin (71)	U20	89	???
11.18	Maier Stephan (82)		4. 9. 04	Vaterstetten
9. 11.0	Gantert Jürgen (53)		77	Konstanz
11.0	Pfommer Stefan (70)	U20	24. 4. 88	Lörrach
11.0	Lemke Kono (70)	U20	14. 5. 88	Blois/FRA
12. 11.26	Metzger Willy-Sebastian (80)		3. 6. 00	Ried/SUI
13. 11.29	Muser Stefan (69)	U20	1. 5. 88	Basel/SUI
14. 11.32	Malzacher Daniel (76)	U20	13. 8. 95	Höllstein
15. 11.33	Bohl Maximilian (90)	U20	16. 5. 08	Winterthur/SUI

## 200m

1. 21.77	Völkel Julian (73)	U20	28. 5. 92	Konstanz
2. 22.04	Modespacher Peter (87)	U18	30. 7. 04	Rheinfelden
3. 22.11	Ebner Wolfram (70)		90	Bern/SUI
4. 22.1	Muser Stefan (69)	U20	11.10. 87	Lörrach
5. 22.2	Lüttin Frowin (62)		16. 6. 82	Staufen
6. 22.48	Metzger Willy-Sebastian (80)		14. 5. 00	Wehr
7. 22.55	Lemke Kono (70)	U20	23. 5. 88	Zofingen/SUI
8. 22.63	Maier Stephan (82)		9. 7. 05	Kirchzarten
9. 22.72	Bohl Maximilian (90)	U20	21. 5. 08	Muttentz
10. 22.91	Rogg Martin (71)	U20	89	???
11. 23.00	Stieber Philipp (82)		21. 5. 08	Muttentz/SUI
12. 23.08	Abels Manuel (71)		6. 7. 93	Olten/SUI
13. 23.12	Kiefer Fabian (94)		14. 5. 15	Weil
14. 23.29	Walser Frank (65)		4. 6. 88	Brühl
15. 23.31	Pfommer Stefan (70)	U20	23. 5. 88	Zofingen

## 400m

1. 46.69	Völkel Julian (73)		19. 6. 93	Konstanz
2. 48.99	Muser Stefan (69)	U20	27. 6. 87	Rottweil
3. 49.02	Metzger Willy-Sebastian (80)		13. 5. 00	Emmendingen
4. 49.85	Lemke Kono (70)	U20	25. 9. 88	Mannheim
5. 49.95	Ebner Wolfram (70)		90	Weinheim
6. 50.05	Walser Frank (65)		90	Saarbrücken
7. 50.39	Maier Stephan (82)		4. 9. 04	Vaterstetten
8. 50.90	Potthin Hartwig (70)		1. 6. 91	Höllstein
9. 50.91	Kiefer Fabian (94)		1. 6. 14	Lörrach
10. 50.9	Buckel Andreas (67)	U20	24. 4. 88	Lörrach
11. 51.0	Lüttin Frowin (62)		8. 5. 82	Weil
12. 51.1	Nowak Dietmar (57)		11. 6. 84	Bad Dürrenheim
13. 51.29	Rogg Martin (71)	U20	89	Mannheim
14. 51.42	Malleis Marc (81)	U20	26. 9. 99	Schriesheim
15. 51.45	Pfommer Stefan (70)	U20	89	Landau

## 800m

1. 1:52.79	Potthin Hartwig (70)		22. 5. 91	Riehen/SUI
2. 1:53.34	Walser Frank (65)		90	Kappelrodeck
3. 1:53.8	Vogler Helmut (43)	M30	17. 7. 76	Aarau/SUI
4. 1:53.99	Bohl Stefan (84)	U20	25. 5. 02	Tacoma/USA
5. 1:56.2	Hess Eberhard (52)		76	Basel/SUI
6. 1:56.51	Mutter Jonas (96)	U20	30. 6. 15	Olten/SUI
7. 1:56.4	Westermann Thomas (62)		16. 5. 82	Lahr
8. 1:56.83	Baumgartner Manfred (63)		12. 6. 88	Ketsch
9. 1:57.30	Doebele Tobias (86)	U20	18. 6. 04	Uster/SUI
10. 1:57.92	Rimmele Michael (63)		1. 7. 84	Meilen/SUI
11. 1:58.35	Kiefer Fabian (94)	U20	5. 6. 13	Muttentz/SUI
12. 1:58.51	Kost Jürgen (69)		89	Rheinfelden
13. 1:58.5	Buckel Andreas (67)		21. 5. 88	Emmendingen
14. 1:59.99	Kolaczewitz Axel (62)	M30	31. 7. 94	Höllstein
15. 1:59.9	Preiser Andreas (63)		89	Rheinfelden

## 1000m

1. 2:27.23	Potthin Hartwig (70)		11. 6. 91	Staufen
2. 2:29.33	Hess Eberhard (52)		77	Zug/SUI
3. 2:29.60	Westermann Thomas (62)		29. 8. 84	Bern/SUI
4. 2:29.7	Vogler Helmut (43)	M30	75	Bad Dürrenheim
5. 2:29.97	Baumgartner Manfred (63)		4. 8. 87	Olten/SUI
6. 2:31.11	Bohl Stefan (84)	U20	18. 5. 03	Pliezhausen
7. 2:31.16	Walser Frank (65)		90	Rehlingen
8. 2:31.89	Rimmele Michael (63)		87	Baden
9. 2:34.7	Doebele Tobias (86)	U20	30. 6. 04	Eisenbach
10. 2:34.98	Keller Frank (76)		10. 5. 98	Pliezhausen
11. 2:35.0	Kolaczewitz Axel (62)		30. 6. 91	Laufenburg
12. 2:36.74	Buckel Andreas (67)		19. 5. 88	Aarau/SUI
13. 2:36.7	Büche Julian (86)	U20	6. 8. 05	Tiengen
14. 2:38.1	Kost Jürgen (69)	U20	20. 9. 87	Schwetzingen
15. 2:40.10	Preiser Andreas (63)		89	Frauenfeld

## 1500m

1. 3:50.24	Potthin Hartwig (70)		20. 7. 97	Jona/SUI
2. 3:56.7	Westermann Thomas (62)		27. 6. 82	Mannheim
3. 3:56.8	Hess Eberhard (52)		75	Basel/SUI
4. 4:00.36	Rimmele Michael (63)		89	Uster/SUI
5. 4:00.9	Vogler Helmut (43)	M30	77	Zug/SUI
6. 4:01.22	Mutter Jonas (96)		3. 7. 16	Walldorf
7. 4:02.02	Baumgartner Manfred (63)		4. 7. 87	Kappelrodeck
8. 4:03.41	Keller Frank (76)		20. 7. 97	Jona
9. 4:04.11	Kolaczewitz Axel (62)	M30	4. 7. 93	Freistett
10. 4:05.01	Bohl Stefan (84)	U20	13. 7. 03	Ettlingen
11. 4:06.25	Bächle Gerhard (58)		30. 7. 83	Zürich
12. 4:10.95	Hess Michael (50)		13. 7. 78	Basel/SUI
13. 4:10.8	Walser Frank (65)		28. 4. 91	Rheinfelden
14. 4:12.27	Preiser Andreas (63)		12. 6. 88	Ketsch
15. 4:12.28	Kost Jürgen (69)	U20	9. 7. 87	Zofingen/SUI

## 3000m

1. 8:11.75	Potthin Hartwig (70)		29. 6. 96	Baden-Baden
2. 8:34.87	Kolaczewitz Axel (62)	M30	5. 8. 92	Langenthal
3. 8:39.01	Westermann Thomas (62)		15. 8. 84	Meilen
4. 8:39.2	Bächle Gerhard (58)		13. 7. 83	Langenthal
5. 8:39.96	Rimmele Michael (63)		89	Rheinfelden
6. 8:48.9	Keller Frank (76)		21. 6. 97	Tiengen
7. 8:50.33	Hess Eberhard (52)		77	Zofingen
8. 8:50.6	Vogler Helmut (43)	M30	77	Singen
9. 8:51.5	Baumgartner Manfred (63)	U20	4. 5. 82	Baden
10. 8:56.0	Hess Michael (50)		3. 8. 78	Aarau/SUI

## 5000m

1. 14:05.82	Potthin Hartwig (70)		28. 5. 97	Kassel
2. 14:45.14	Doll Karl-Heinz	M30	31. 5. 87	Weinheim
3. 14:46.26	Rimmele Michael (63)		24. 6. 89	Ettlingen
4. 14:53.72	Bächle Gerhard (58)		4. 6. 81	Aarau/SUI
5. 14:57.09	Kolaczewitz Axel (62)		23. 6. 90	Kappelrodeck
6. 15:19.3	Westermann Thomas (62)		24. 4. 82	Bietigheim
7. 15:28.0	Hess Eberhard (52)		23. 7. 75	Zürich/SUI
8. 15:29.9	Kost Jürgen (69)	U20	9. 9. 87	Waldkirch
9. 15:35.42	Hess Michael (50)		18. 7. 78	Winterthur/SUI
10. 15:39.13	Keller Frank (76)		28. 4. 96	Phullendorf
11. 15:40.8	Baumgartner Manfred (63)	U20	24. 4. 82	Bietigheim
12. 15:54.94	Flum Hardy (65)	M45	27. 6. 10	Kaiserslautern
13. 15:55.14	Büche Julian (86)	U20	18. 8. 05	Aarau/SUI
14. 15:57.01	Halter Johannes (88)	U18	23. 4. 05	Gundelfingen
15. 15:59.0	Vogler Helmut (43)	M30	26. 8. 75	Winterthur/SUI

## 10000m

1. 30:21.48	Potthin Hartwig (70)		26. 8. 95	Meilen/SUI
2. 31:29.73	Kolaczewitz Axel (62)	M35	5. 9. 90	Waldkirch
3. 32:14.24	Rimmele Michael (63)		90	Mörsch
4. 32:32.6	Vogler Helmut (43)	M30	75	Säckingen
5. 32:38.71	Hess Michael (50)	M30	21. 7. 81	Winterthur/SUI
6. 33:08.2	Hess Eberhard (52)		21. 7. 81	Winterthur/SUI
7. 33:39.1	Zwecker Manfred (44)	M40	13. 9. 86	Emmendingen

8. 33:45.2	Aenis Hanspeter (35)	M40	15. 5. 75	Basel/SUI
9. 33:46.40	Flum Hardy (65)	M50	12. 7. 15	Zittau
11. 35:23.3	Schopp Felix (57)	M35	10. 4. 93	Höllstein
10. 35:32.31	Matt Herbert (52)	M30	3. 7. 84	Winterthur/SUI
12. 35:41.6	Isele Herbert (42)	M30	12. 5. 76	Säckingen
13. 35:44.0	Ucker Klaus (56)		12. 5. 76	Säckingen
14. 35:48.5	Malzacher Siegfried (53)		12. 5. 76	Säckingne

## 10km Straße

1. 30:18	Potthin Hartwig (70)		15. 3. 98	Rheinfelden
2. 32:30	Kolaczewitz Axel (62)	M40	4. 6. 05	Tuttlingen
3. 33:16	Spira Michael (64)	M40	4. 6. 05	Tuttlingen
4. 33:21	Flum Hardy (65)	M45	1. 3. 12	Rheinfelden
5. 33:27	Vogt Eiko (73)	M30	6. 5. 05	Tailfingen
6. 33:41	Stoll Matthias (64)	M30	15. 3. 98	Rheinfelden
7. 34:06	Keller Frank (76)		15. 3. 98	Rheinfelden
8. 34:19	Maier Konrad (62)	M40	5. 6. 04	Tuttlingen
9. 34:24	Tröndle Christoph (62)	M40	14. 3. 04	Schaffhausen/SUI
10. 34:29	Birkhofer Bernd (70)		15. 3. 98	Rheinfelden
11. 34:31	Schmied Alexander (76)		15. 3. 98	Rheinfelden
12. 34:47	Bohl Stefan (84)	U20	6. 3. 05	Rheinfelden
13. 34:48	Hilpeter Jürgen (80)		1. 3. 12	Rheinfelden
14. 35:01	Büche Julian (86)		9. 3. 08	Schaffhausen/SUI
15. 35:06	Haddad Alexandre (65)	M35	10. 3. 02	Rheinfelden

## Stundenlauf

1. 18 081	Kolaczewitz Axel (62)	M30	26. 8. 94	Bräunlingen
2. 18 013	Potthin Hartwig (70)		26. 8. 94	Bräunlingen
3. 17 918	Rimmele Michael (63)		7. 4. 90	Albbruck
4. 17 644	Bächle Gerhard (58)		7. 4. 84	Albbruck
5. 17 612	Doll Karl-Heinz	M30	29. 3. 86	Kehl
6. 17 295	Vogler Helmut (43)	M30	24. 9. 75	Wolfach
7. 17 185	Hess Eberhard (52)		3. 4. 76	Kehl
8. 16 917	Tröndle Siegfried ((65)		7. 4. 90	Albbruck
9. 16 911	Hess Michael (50)	M30	12. 4. 80	Schopfheim
10. 16 878	Aenis Hanspeter (35)	M40	17. 4. 77	Kehl
11. 16 820	Mallmann Arno (60)	M30	7. 4. 90	Albbruck
12. 16 666	Weissenberger Hubert (48)	M40	8. 4. 89	Albbruck
13. 16 662	Preiser Andreas (63)		19. 4. 86	Albbruck
14. 16 497	Zwecker Manfred (44)	M40	85	Albbruck

## Halbmarathon

1. 1:04:48	Potthin Hartwig (70)		3. 3. 98	Potsdam
2. 1:09:06	Kolaczewitz Axel (62)	M30	9. 10. 94	Frankenberg
3. 1:12:59	Stoll Matthias (64)	M30	14. 9. 96	Basel/SUI
4. 1:13:34	Keller Frank (76)		10. 3. 96	Kaiserslautern
5. 1:15:04	Flum Hardy (65)	M40	6. 3. 05	Rheinfelden
6. 1:15:37	Schmied Alexander (76)		20. 6. 99	Reichenau
7. 1:15:53	Schopp Felix (57)	M35	92	Rheinfelden
8. 1:16:23	Eckert Ralph (71)	M30	6. 3. 05	Rheinfelden
9. 1:16:40	Haddad Alexandre (65)	M40	8. 5. 05	Offenburg
10. 1:16:53	Maier Konrad (62)	M35	23. 3. 97	Rheinfelden
11. 1:17:32	Weissenberger Hubert	M45	28. 3. 93	Rheinfelden
12. 1:17:34	Tröndle Christoph (66)	M35	25. 10. 03	Basel
13. 1:17:43	Geist Christian (78)	U20	23. 3. 97	Rheinfelden
14. 1:17:57	Kostenbader Axel (71)	M35	6. 4. 08	Freiburg
15. 1:18:00	Birkhofer Bernd (70)		23. 3. 97	Rheinfelden

## 25 km

1. 1:24:57	Kolaczewitz Axel (62)		24. 3. 91	Rheinfelden
2. 1:25:03	Rimmele Michael (63)		4. 4. 87	Rheinfelden
3. 1:27:50	Hanser Dirk (60)	M30	90	Rheinfelden
4. 1:28:18	Hess Eberhard (52)	M30	5. 4. 86	Rheinfelden
5. 1:28:24	Maier Wolfgang (64)		9. 4. 88	Rheinfelden
6. 1:28:38	Rolfsmeyer Jürgen (66)		9. 4. 88	Rheinfelden
7. 1:28:42	Hess Michael (50)	M30	19. 4. 81	Paderborn
8. 1:29:13	Vogler Helmut (43)	M30	5. 4. 75	Radolfzell
9. 1:30:38	Preiser Andreas (63)		5. 4. 86	Rheinfelden
10. 1:31:09	Zwecker Manfred (44)	M40	5. 4. 86	Rheinfelden
11. 1:31:25	Hirt Wolfgang (58)	M30	9. 4. 88	Rheinfelden
1:31:25	Mallmann Arno (60)	M30	90	Rheinfelden
13. 1:31:39	Aenis Hanspeter (35)	M50	20. 9. 86	Wohlen/SUI

## Marathon

1. 2:22:07	Doll Karl-Heinz (54)	M30	26.10.86	Neuf Brisach/F	3. 2.00
2. 2:30:26	Kolaczewitz Axel (62)		30. 9.90	Berlin	4. 1.94
3. 2:37:24	Hess Eberhard (52)	M30	27.10.85	Neuf Brisach/F	1.94
4. 2:37:30	Stoll Matthias (64)	M30	31.10.94	Basel/SUI	6. 1.90
5. 2:39:17	Zwecker Manfred (44)	M40	26.10.86	Neuf Brisach/F	1.90
6. 2:40:40	Maier Konrad (62)		89	Zürich/SUI	9. 1.88
7. 2:40:52	Flum Hardy (65)	M40	3. 04.05	Zürich/SUI	1.88
8. 2:41:11	Rolfsmeyer Jürgen (66)		24. 4.88	Zürich/SUI	1.88
9. 2:42:15	Eckert Ralph (71)	M30	3. 4.05	Zürich/SUI	13. 1.86
10. 2:43:41	Weissenberger Hubert (48)	M30	26.10.86	Neuf Brisach/f	1.86
11. 2:43:56	Aenis Hanspeter (35)	M45	4. 9.83	Basel/SUI	15. 1.85
2:43:56	Schroeter Günter (38)	M45	21. 9.86	Karlsruhe	1.85
13. 2:43:??	Hirt Wolfgang (58)	M30	89	Tenero/SUI	1.85
14. 2:44:29	Hyrenbach Hans (45)	M40	24. 4.88	Zürich/SUI	

## 100km

1. 8:17:00	Weissenberger Hubert (48)	M35	1. 11.87	Rodenbach	1. 4.80
2. 8:24:00	Schröter Günter (38)	M45	13. 6.87	Biel/SUI	2. 4.00
3. 8:59:00	Kaiser Wolfgang (54)	M30	1. 11.87	Rodenbach	3. 3.90
4. 9:18:00	Griner Helmut (39)	M50	8. 6.90	Biel/SUI	3.90
5. 10:13:43	Reinke Dieter (45)	M30	17./18.6.78	Biel/SUI	6. 3.80

## 110m Hürden

1. 14.61	Maier Stephan (82)		18. 7.04	Schutterwald	3.70
2. 15.20	Abels Manuel (71)		14. 8.93	Baden/SUI	11. 3.60
3. 15.0	Lüttin Frohwin (62)	U20	15. 8.81	Pliezhausen	12. 3.50
4. 15.48	Metzger Willy-Sebastian (80)		16. 7.00	Kirchzarten	13. 3.40
5. 15.66	Rolle Thomas (53)		79	Karlsruhe	14. 3.20
6. 15.99	Maier Christoph (80)		22. 7.01	Ulm	15. 3.10
7. 16.0	Buckel Andreas (67)	U20	12.10.86	Mulhouse/FRA	3.10
8. 16.99	Duffner Thomas (62)		86	Mannheim	
9. 16.9	Westermann Till (66)		25. 4.87	Walldorf	
10. 17.53	Gamp Thomas (67)		31. 5.87	Weinheim	
11. 17.62	Herrmann Jochen (70)		89	Basel/SUI	
12. 17.4	Nowak Dietmar (57)		4. 6.78	Schopfheim	
13. 17.6	Länge Ulrich (52)		4. 6.78	Schopfheim	
17.6	Scherer Harald (57)		79	Bad Säckingen	

## 400m Hürden

1. 53.18	Metzger Willy-Sebastian (80)		1. 6.00	Baunatal	8. 6.75
2. 55.11	Abels Manuel (71)		18. 7.93	Jona/SUI	9. 6.74
3. 56.19	Buckel Andreas (67)		4. 6.88	Brühl	9. 6.73
4. 57.84	Malleis Marc (81)	U20	12. 6.99	W.-Tiengen	6.73
5. 59.90	Baumgartner Manfred (63)		8. 6.86	Mannheim	11. 6.70
6. 59.98	Westermann Thomas (62)		31. 5.87	Weinheim	13. 6.68
7. 60.28	Vogler Helmut (43)	M35	17. 5.80	Basel/SUI	14. 6.56
8. 61.3	Lüttin Frohwin (62)	U20	12. 7.80	Bad Säckingen	15. 6.54
9. 63.27	Rolle Thomas (53)		10. 8.82	Aarau/SUI	
10. 65.5	Duffner Thomas (62)		12. 7.80	Bad Säckingen	

## 3000m Hindernis

1. 9:38.4	Vogler Helmut (43)	M30	10. 5.75	Basel/SUI	
2. 9:48.12	Bächle Gerhard (58)		14. 6.81	Schutterwald	
3. 9:51.4	Hess Eberhard (52)		10. 5.75	Basel/SUI	
4. 10:30.7	Preiser Andreas (63)		27. 6.82	Mannheim	
5. 10:47.38	Rimmele Michael (63)		87	Rheinfelden	
6. 11:55.4	Rolle Thomas (53)	M35	13. 9.92	Wehr	

## 5000m Bahngehen

1. 34:10.6	Frost Klaus (34)	M60	21. 6.97	Tiengen	
2. 35:00.0	Hess Michael (50)	M45	1. 6.97	Bühlfertal	

## 10 000m Straßengehen

1. 1:12:17	Hess Michael (50)	M45	2. 6.96	Önsbach	
------------	-------------------	-----	---------	---------	--

## Hoch

1. 2.17	Scherer Harald (57)		19. 8.78	Freistett	
2. 2.06	Rolle Thomas (53)	M30	8. 7.84	Ketsch	

## Stab

1. 4.80	Maier Stephan (82)		5. 9.04	Vaterstetten	
2. 4.00	Ebner Wolfram (70)	U20	18. 5.88	Basel/SUI	
3. 3.90	Fleischmann Oliver (64)	U20	11. 9.82	Bad Säckingen	
3.90	Lüttin Frohwin (62)		31. 5.87	Weinheim	
3.90	Pfommer Stefan (70)	U20	89	Mannheim	
6. 3.80	Maier Christoph (80)	U18	4. 10.96	Laufenburg	
7. 3.70	Länge Ulrich (52)		4. 6.78	Schopfheim	
8. 3.70	Gamp Thomas (67)	U20	8. 6.86	Mannheim	
3.70	Maier Mirko (71)	U20	89	Mannheim	
3.70	Metzger Willy-Sebastian (80)		16. 7.00	Kirchzarten	
11. 3.60	Malleis Marc (81)	U18	8. 6.97	Laufenburg	
12. 3.50	Amann Jörg (71)	U20	90	Rheinfelden	
13. 3.40	Rogg Martin (71)	U18	3. 7.88	Bad Rappenau	
14. 3.20	Späth Florian (81)	U18	13. 7.97	Schutterwald	
15. 3.10	Scherer Harald (57)		79	Bad Säckingen	
3.10	Vogler Mathias (69)	U20	4. 6.87	Bad Säckingen	

## Weit

1. 7.30	Malzacher Daniel (76)	U20	3. 7.94	Lörrach	
2. 6.99	Lüttin Frohwin (62)		6. 5.82	Lahr	
3. 6.94	Scherer Harald (57)		79	Konstanz	
4. 6.92	Abels Manuel (71)		10. 8.93	Regensdorf/SUI	
5. 6.91	Herrmann Jochen (70)		1. 6.91	Höllstein	
6. 6.89	Muttscheller Rasmus (65)	U18	3.10.82	Lörrach	
7. 6.76	Metzger Willy-Sebastian (81)	U20	3. 6.00	Ried/SUI	
8. 6.75	Stieber Philipp (82)		22. 9.02	Ettlingen	
9. 6.74	Maier Stephan (82)		24. 7.04	Lörrach	
9. 6.73	Zölle Horst (54)		24. 9.78	Lauchringen	
6.73	Kaiser Daniel (69)		18. 8.94	Aarau/SUI	
11. 6.70	Pfommer Stefan (70)	U20	4. 9.88	Lörrach	
13. 6.68	Rolle Thomas (53)		79	Konstanz	
14. 6.56	Hoenen Simon (86)	U18	27. 9.03	Rheinfelden	
15. 6.54	Rogg Martin (71)	U20	89	Basel/SUI	

## Drei

1. 14.14	Abels Manuel (71)		26. 9.93	Höllstein	
2. 13.98	Malzacher Daniel (76)		7. 9.96	Schwäbisch-H.	
3. 13.89	Muttscheller Rasmus (65)	U20	23. 8.83	Winterthur	
4. 13.30	Rolle Thomas (53)		79	Aarau/SUI	
5. 13.16	Scherer Harald (57)		8. 6.86	Mannheim	
6. 12.78	Stieber Philipp (82)	U18	9.10.99	Albbruck	
7. 12.75	Westermann Till (66)		12. 6.88	Ketsch	
8. 12.73	Lüttin Frohwin (62)		28. 5.86	Albbruck	
9. 12.65	Strittmatter Hannes (68)		12. 6.88	Ketsch	
10. 12.38	Rogg Martin (71)	U18	17. 9.88	Lörrach	
11. 12.23	Kaiser Daniel (69)		31. 7.94	Höllstein	
12. 12.19	Maier Stephan (82)	U18	3.10.99	Löffingen	
13. 12.11	Gamp Thomas (67)	U20	28. 5.86	Albbruck	
12.11	Hoenen Simon (86)	U20	2.10.04	Albbruck	
15. 11.80	Streich Daniel (83)	SA	17.10.98	Albbruck	

## Kugel

1. 15.01	Jurkoweit Jan (81)	U20	16. 9.00	Eppingen	
2. 14.06	Maier Christoph (80)		21. 7.00	Ulm	
3. 13.95	Liebmann Günter (61)		14. 5.88	Blois/FRA	
4. 13.45	Maier Stephan (82)		19. 7.03	Gaggenau	

27. 4.02	Weil		5. 13.22	Wassmer Christoph (64)	90	Albbruck
26. 8.78	Bad Säckingen		6. 13.20	Duffner Thomas (62)	91	Höllstein
25. 7.99	Rheinfelden	U18	7. 12.69	Lüttin Frohwin (62)	20.10.84	Albbruck
14. 5.88	Blois/FRA	U20	8. 12.42	Metzger Willy-Sebastian (80)	16. 7.00	Kirchzarten
90	Lörrach	U18	9. 12.41	Haas Karl (37)	16. 4.78	Schachen
23. 5.93	Neckargemünd		10. 12.38	Klos Ernst (52)	76	Ötighheim
85	Freistett	U20	11. 12.37	Weiss Kurt (51)	77	Ötighheim
89	Mannheim	U20	12. 12.31	Fischer Dietmar (56)	7. 5.78	Bad Säckingen
20. 6.95	Löffingen	U18	13. 12.28	Wagner Roland (67)	23. 5.92	Lörrach
14. 7.96	Donauesching.	SA	14. 11.93	Meier Mirko (71)	89	Basel/SUI
79	Konstanz		15. 11.70	Abels Manuel (71)	20. 9.93	Tiengen
25. 6.84	Albbruck	U18				
16. 5.82	Lahr	U20				
21. 6.82	St. Blasien	U18				
89	Neckargemünd					

## Diskus

1. 42.28	Maier Christoph (80)		23. 6.01	Weil	
2. 42.20	Weiss Kurt (51)		77	Ötighheim	
3. 41.86	Jurkoweit Jan (81)	U20	16. 9.00	Eppingen	
4. 40.80	Haas Karl (37)	M40	22. 4.78	Aarau/SUI	
5. 40.26	Rolle Thomas (53)	M30	7. 8.84	Aarau/SUI	
6. 40.09	Maier Stephan (82)		8.10.05	Albbruck	
7. 38.40	Glockler Harald (57)		3. 8.78	Aarau/SUI	
8. 37.89	Metzger Willy-Sebastian (80)		16. 7.00	Kirchzarten	
9. 36.36	Wagner Roland (67)		23. 5.92	Lörrach	
10. 36.00	Klos Ernst (52)		77	Ötighheim	
11. 34.70	Liebmann Günter (61)		14. 5.88	Blois/FRA	
12. 34.49	Stieber Philipp (82)		4.10.04	Albbruck	
13. 34.08	Gamp Thomas (67)		90	Weinheim	
14. 33.74	Meier Mirko (71)	U20	89	Basel/SUI	
15. 31.62	Lüttin Frohwin (62)		28. 5.86	Albbruck	

## Speer

1. 64.41	Maier Christoph (80)		5. 8.01	Kandel	
2. 60.26	Meier Mirko (71)	U20	90	Freiburg	
3. 57.52	Glockler Harald (57)		14. 5.78	Buch	
4. 55.27	Maier Stephan (82)		1. 9.02	Berlin	
5. 54.46	Klostermann Daniel (72)		11.10.97	Albbruck	
6. 53.24	Pfommer Stefan (70)	U20	10. 6.89	Schriesheim	
7. 52.66	Metzger Willy-Sebastian (80)		16. 7.00	Kirchzarten	
8. 52.56	Nedelko Elmar (77)	U20	17. 6.95	Pliezhausen	
9. 52.42	Schade Mirko (80)	U20	17. 1.99	Sindelfingen	
10. 51.04	Westermann Otto (34)	M40	77	Buch	
11. 49.22	Stieber Philipp (82)		23. 4.05	Rheinfelden	
12. 48.84	Wassmer Christoph (64)	U20	26. 4.81	Weil	
13. 47.80	Vogler Mathias (69)	U20	20. 9.87	Schwetzingen	
14. 46.94	Scherer Harald (57)		4. 6.78	Schopfheim	
15. 46.93	Jurkoweit Jan (81)	U18	31.07.98	Rheinfelden	

## Hammer

1. 38.14	Haas Karl (37)	M45	28.10.86	Albbruck	
2. 31.08	Rolle Thomas (53)	M30	11. 3.84	Breisach	
3. 29.52	Liebmann Günter (61)		12. 6.88	Ketsch	
4. 22.92	Scherer Harald (57)	M40	27. 3.98	Albbruck	
5. 19.10	Wehrle Markus (66)		31. 5.87	Weinheim	

## Fünfkampf

1. 3416	Maier Stephan (82)		9. 7.05	Kirchzarten	
((6,35-54,37-22,63-39,82-4:50,38)					
2. 3386	Maier Christoph (80)		23. 6.01	Weil	
((6,21-59,75-24,03-42,28-4:49,90)					
3. 2707	Westermann Till (66)		13. 7.88	Ettlingen	
((6,08-45,40-23,4-27,08-5:20,2)					
4. 2665	Stieber Philipp (82)		9. 7.05	Kirchzarten	
((6,58-47,80-23,45-29,82-6:19,11)					
5. 2618	Rolle Thomas (53)		24. 9.78	Lauchringen	
((6,07-37,18-25,2-33,68-5:09,0)					
6. 2497	Hoenen Simon (86)	U20	9. 7.05	Kirchzarten	
((6,06-45,23-24,57-30,06-5:58,52))					
7. 2143	Zölle Horst (54)		24. 9.78	Lauchringen	
((6,73-37,96-24,1-22,20-?-)					
8. 1854	Nowak Dietmar (57)		24. 9.78	Lauchringen	
((6,22-?-)					
9. 1354	Götz Peter (64)		85	Lahr	
((3,85-40,04-28,3-26,08-/-)					

## Zehnkampf

1. 7341 Maier Stephan (82) 4./5.9.04 Vaterstetten  
(11,18-6,58-12,23-1,94-50,39-14,89-36,70-4,80-54,62-4:41,50)
2. 6854 Metzger Willy-Sebastian (80) 15/16.6.00 Kirchzarten  
(11,37-6,50-12,42-1,81-49,58-15,48-37,89-3,70-52,66-4:37,15)
3. 6601 Maier Christoph (80) 25./26.8.01 Vaterstetten  
(11,96-6,00-14,06-1,90-53,72-15,99-41,83-3,40-62,69-4:55,40)
4. 5736 Rolle Thomas (53) 79 Bad Säckingen  
(11,9-6,48-10,80-2,05-57,0-16,0-33,08-2,70-36,20-4:50,6)
5. 5729 Scherer Harald (57) 3./4. 6. 78 Schopfheim  
(6,07-6,42-10,32-2,10-55,2-17,7-28,64-2,90-46,94-5:00,4)
6. 5544\* Länge Ulrich (52) 3./4. 6. 78 Schopfheim
7. 5300 Lüttin Frohwin (62) 8. 5. 82 Weil  
(11,0-6,66-11,88-1,92-51,0-15,3-30,48-3,20-/-/-)
8. 5388\* Nowak Dietmar (57) 3./4. 6. 78 Schopfheim
9. 4831 Stieber Philipp (82) 17./18. 5. Wehr  
(11,73-6,25-11,01-1,68-56,80-20,07-32,99-2,90-41,27-6:11,06)

\* alte Punktwertung (im Schnitt ca. 80-100 Punkte besser gegenüber der neuen Wertung)

Im Jahr 2016 gab es insgesamt 13 (Vorjahr 17) Verbesserungen. Davon 8 (13) bei den Frauen und 1 (4) bei den Männern  
**Korrekturen** bitte an Thomas Rolle Sonnhalde 8 79774 Albrück 07753/1435 oder ellor@gmx.de