

Schaffhauser Frühlingslauf am 13.03.2011

Hervorragende Bedingungen fanden die Läufer der LG für ihren Einstieg in die Laufsaison beim Schaffhauser Frühlingslauf vor. Die Rundstrecke im Herblinger Tal wird sicher niemals einen Schönheitspreis gewinnen, überrascht die Läufer aber immer wieder mit schnellen Zeiten. Die Organisation läuft rund, Start ist um 10:00 Uhr, die Ergebnisse liegen schnell vor, es gibt ein leckeres zweites Frühstück nach dem Lauf und es verbleibt eine familienfreundliche Restzeit für den Sonntag. Mit 141 Teilnehmer im Ziel konnte sich Konrad Maier über eine sehr gute Beteiligung freuen.

Jürgen Hilpert zeigte sich nach seinem Wiedereinstieg in das Leistungstraining (Pause wegen einer Fortbildungsmaßnahme) erstarkt und mit einem gegenüber dem Ergebnis von Teningen steilen Formanstieg. Die jungen Wilden Julian, Gabriel und Fabian stürmten zu neuen Bestzeiten, obwohl der Wettkampf als schnelle Trainingseinheit angesetzt war.

Mit Christian Geist meldete sich ein „alter“ LG-Kämpfer zurück. Uwe Brutschin und Ralf Reckermann scheinen für die kommende längeren Wettkämpfe auf dem richtigen Weg zu sein. Ralf blieb deutlich unter seiner Saisonbestzeit des letzten Jahres.

Christian Henze lief persönliche Bestzeit. Larysa Riedmüller blieb trotz einer vorherigen Erkankung unter der im Januar gelaufenen Teninger Zeit.

Man kann nun gespannt auf die Ergebnisse am kommenden Sonntag in Rheinfeldern sein.

		Platz	Zeit			AK
Hilpert, Jürgen	1980	12	36:00 min	13.03.11	Saisonbestzeit	M30
Baumgartner, Julian	1993	16	36:42 min	13.03.11	Persönliche Bestzeit	MJA
Kolaczewitz, Gabriel	1995	27	37:27 min	13.03.11	Persönliche Bestzeit	MJB
Brutschin, Uwe	1972	32	38:15 min	13.03.11	Saisonbestzeit	M35
Geist, Christian	1978	34	38:33 min	13.03.11	Saisonbestzeit	M30
Reckermann, Ralf	1968	36	38:44 min	13.03.11	Saisonbestzeit	M40
Kiefer, Fabian	1994	38	38:54 min	13.03.11	Persönliche Bestzeit	MJB
Henze, Christian	1976	54	43:06 min	13.03.11	Persönliche Bestzeit	M35
Riedmüller, Larysa	1970	20	49:23 min	13.03.11	Saisonbestzeit	W40